

Vitamine B12 Liquid - 30 ml °

PE961

Koop dit product op <https://acc2.nutri4all.nl/vitamine-b12-liquid-30-ml>

Vitamine B12 in vloeibare vorm

Beschrijving

Vitamine B12 (Cobalamine) is een wateroplosbare vitamine, die tot ongeveer 60% in de lever en tot 30% in de spieren kan opgeslagen worden. Omwille van de goede opslagmogelijkheden wordt een gebrekkige aanvoer pas na langere tijd, maar dan wel abrupt, merkbaar. Aangezien levensmiddelen van dierlijke oorsprong de hoofdbronnen van vitamine B12 zijn, hebben vooral veganisten en vegetariërs baat bij een extra aanvoer. Ook oudere personen kunnen een verhoogde behoefte vertonen, omdat de resorptie vaak geringer is of omdat de inname van bepaalde medicijnen de vitamine B12 voorraden in het lichaam kan doen verminderen.

Toepassingen

- draagt bij tot een normale energiestofwisseling
- draagt bij tot de vermindering van moeheid en vermoeidheid
- draagt bij tot een normale homocysteïne-stofwisseling
- draagt bij tot een normale psychische functie
- draagt bij tot een normale vorming van rode bloedlichaampjes
- voor een adequate toevoer bij veganistische en vegetarische voeding

Gebruiksaanwijzing

½ pipet (0,5 ml) per dag bij een maaltijd.

Samenstelling

Inhoud per ½ pipet (aanbevolen dagelijks gebruik)

Vitamine B12 (uit methylcobalamine)

Hoeveelheid

500 mcg

Ingrediënten: Water, bevochtigmiddel: glycerol, methylcobalamine, zuurteregelaar: citroenzuur, conserveermiddel: kaliumsorbaat, zoetstof: steviolglycosiden (van stevia).

Categorie:	Vitamine B
Ingrediënt:	Vitamine B12
Kenmerk:	Veganistisch, Vegetarisch
Vorm:	Vloeistof
Vrij van:	Gluten, Suiker