

## GABA Essentials - 60 caps

CCS212560

Koop dit product op <https://acc2.nutri4all.nl/ccs212560-gaba-essentials-60-caps>

Rustgevend, ontspannend, ondersteunt de nachtrust, helpt bij overgangsverschijnselen.

## Beschrijving

GABA (Gamma-aminoboterzuur) is de belangrijkste 'remmende' neurotransmitter. De belangrijkste rol van GABA is dan ook het neuronaal evenwicht te bewaren. In een gezonde situatie is er sprake van evenwicht tussen 'remmende' en 'stimulerende' neurotransmitters. Wanneer dit evenwicht echter verstoord raakt en neuronen overactief worden, kan GABA deze overactiviteit remmen en helpen om het evenwicht te herstellen. De neurotransmitter GABA heeft o.a. een positieve invloed op vermindering van stressgevoeligheid en innerlijke onrust, is een natuurlijke rustgever, werkt ontspannend, helpt bij examenstress en plankenkoorts, vermindert gevoel van zenuwachtigheid en verbetert de nachtrust.

GABA Essentials bevat Valeriaan, Hop, Passiflora, Melisse, het gepatenteerde aminozuur Gabarela<sup>TM</sup> en L-theanine dat in de groene theeplant (*Camellia sinensis*) wordt gevonden. L-theanine in haar vrije vorm kan direct worden opgenomen en gebruikt door het lichaam. Het lijkt op glutamine maar heeft unieke eigenschappen.

Groene thee (*Camellia sinensis*):

- \* heeft een gunstige invloed op de slaapfunctie.
- \* werkt ontspannend.
- \* helpt bij gerichte aandacht, de concentratie, om minder afgeleid te worden en scherp te zijn.
- \* wordt toegepast in herstelperiodes voor het behoud van lichaamsfuncties.
- \* bevordert het aanpassingsvermogen van het lichaam in geval van zware omgevingsomstandigheden en stress-situatie.
- \* ondersteunt het immuunsysteem.
- \* ondersteunt het energieniveau
- \* en ondersteunt bij geestelijke en lichamelijke vermoeidheid (heeft tonische eigenschappen die bijdragen tot de weerstand tegen geestelijke en lichamelijke vermoeidheid).

Het aminozuur L-theanine wordt in de groene theeplant (*Camellia sinensis*) gevonden. In haar vrije vorm kan L-theanine direct worden opgenomen en gebruikt door het lichaam. Het lijkt op glutamine maar heeft unieke eigenschappen.

### Valeriaan:

- \* is een natuurlijke rustgever.
- \* werkt ontspannend.
- \* helpt om rustig om te gaan met de stress van een drukke levensstijl.
- \* helpt het geestelijk en lichamelijk welzijn te ondersteunen en helpt bij een zenuwachtig gevoel.
- \* heeft een gunstige invloed op de slaapfunctie (ondersteunt de nachtrust en helpt om lekker te slapen).
- \* heeft een gunstige invloed op het hart en een verzorgende werking op de bloedvaten en helpt de spijsvertering.

### Hop:

- \* is een natuurlijke rustgever.
- \* werkt ontspannend en helpt bij een zenuwachtig gevoel.
- \* heeft een gunstige invloed op de slaapfunctie (ondersteunt de nachtrust en helpt om lekker te slapen).
- \* helpt tevens bij overgangsverschijnselen; het behouden van een rustige en comfortabele menopauze en helpt vrouwen omgaan met de tekenen van de menopauze, zoals: opvliegers, zweten, bij een zenuwachtig gevoel en wanneer je snel geïrriteerd en prikkelbaar bent.
- \* is goed voor de cholesterolspiegel.

- \* helpt de spijsvertering, draagt bij tot de werking van het darmkanaal.
- \* is een antioxidant.

**Passiflora:**

- \* is een natuurlijke rustgever.
- \* werkt ontspannend en helpt bij een zenuwachtig gevoel.
- \* heeft een gunstige invloed op de slaapfunctie en ondersteunt de nachtrust en helpt om lekker te slapen.

**Melisse:**

- \* helpt bij het behouden van een positieve stemming en goed cognitief functioneren.
- \* draagt bij tot een optimale ontspanning, helpt de ontspanning en het geestelijk en lichamelijk welzijn te ondersteunen en draagt bij tot een goede en kalme rust.
- \* heeft een gunstige invloed op de slaapfunctie, ondersteunt de nachtrust (gezonde slaap), helpt bij het inslapen en om lekker te slapen.
- \* is een natuurlijke rustgever, werkt ontspannend en helpt bij een zenuwachtig gevoel.
- \* ondersteunt het behoud van een gezonde spijsvertering en draagt bij tot de normale werking van het darmkanaal.
- \* is een antioxidant en draagt bij tot het fysieke welzijn.

**Gabarela<sup>TM</sup>** is de 100% natuurlijke vorm van GABA. Het is een natuurlijk verkregen bio-identieke GABA, geproduceerd door fermentatietechnologie. Het fermentatieproces van Gabarela<sup>TM</sup> maakt gebruik van dezelfde soort bacteriën die wordt gebruikt om groenten, kaas en andere traditionele voedingsmiddelen te fermenteren, namelijk *Lactobacillus hilgardii*.

**Bioperine<sup>®</sup>** (met 95-98% piperine) is een extract verkregen uit de zwarte peper vrucht (*Piper nigrum*). De toevoeging van het gepatenteerde zwarte peperextract Bioperine<sup>®</sup> versterkt de formule, omdat het zwarte peper extract de andere nutriënten in de formule beter opneembaar maakt. Zwarte peper ondersteunt de spijsvertering.

## Gebruik

- Bij een verhoogde behoefte aan GABA driemaal per dag 1 capsule met water of sap innemen, tenzij anders geadviseerd door arts of therapeut. De laatste inname een half uur voor het slapen.
- Vanaf 3 jaar.
- Raadpleeg vóór gebruik uw arts of apotheker bij gelijktijdig gebruik met andere middelen die het centrale zenuwstelsel beïnvloeden, zoals antidepressiva en kalmerende middelen. Raadpleeg een deskundige bij zwangerschap(wens) of borstvoeding. Niet gebruiken in combinatie met alcohol.
- Droog en bij kamertemperatuur bewaren.
- Buiten bereik van jonge kinderen houden.
- Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

## Samenstelling

### Samenstelling per 3 vega capsules

*Kruiden*

Valeriaan extract	Valeriana officinalis (min. 0,8% valereenzuur)
Hop extract	Humulus lupulus (4:1)
Passiebloem extract	Passiflora incarnata (min. 4% vitexine)
Citroenmelisse extract	Melissa officinalis (min. 5% rozemarijnzuur)
Gastrodia extract	Gastrodia elata (5:1)
Zwarte peper extract (Bioperine)	Piper nigrum (min. 95% piperine)

## L-theanine

<b>Categorie:</b>	Slaap
<b>Ingrediënt:</b>	Bioperine, Citroenmelisse, Gaba, Groene Thee, Hop, Passiebloem, Valeriaan
<b>Vorm:</b>	Capsule
<b>Vrij van:</b>	Ei, Gluten, Lactose, Mosterd, Noten, Schaaldieren, Selderij, Sesam, Soja, Vis, Weekdieren