

Ashwagandha - 60 caps

no allergen information known

PE943

Koop dit product op <https://acc2.nutri4all.nl/ashwagandha-60-caps>

Rustgevend bij kortstondige stresssituaties.

Beschrijving

Rustgevend bij kortstondige stresssituaties.

De wortel van de ashwagandha (withania somnifera) wordt soms ook 'slaapbes' genoemd. De plant is rijk aan withanoliden en neemt een vaste plaats in in de kruidengeneeskunde van de Ayurveda. Ashwagandha draagt bij tot meer mentale en fysieke energie, is goed voor het concentratievermogen, en is tegelijk rustgevend en bruikbaar bij kortstondige stresssituaties.

Toepassingen

- Voor emotioneel evenwicht en ondersteuning tijdens stressperiodes
- Voor betere mentale prestaties en meer energie in het dagelijks leven
- Voor emotionele balans

Gebruiksaanwijzing

1 à 2 capsules per dag tijdens of tussen de maaltijden.

Samenstelling

Inhoud per 2 capsules (aanbevolen dagelijks gebruik)

Ashwagandha-extract (withania somnifera) 1000 mg
(bevat: 2,5% withanolide)

Hoeveelheid

1000 mg

ashwagandha-extract (withania somnifera), vulstof: microkristallijne cellulose, capsule: hydroxypropylmethylcellulose

Categorie:	Emotioneel welzijn
Ingrediënt:	Ashwagandha
Kenmerk:	Veganistisch, Vegetarisch
Vorm:	Capsule
Vrij van:	Gluten, Suiker