

Calciumcitraat 715 mg - 100 Vegcaps

DB3511-557

Koop dit product op <https://acc2.nutri4all.nl/calciumcitraat-715-mg-100-vegcaps>

Calciumcitraat is een organisch gebonden, goed opneembare vorm van calcium en belangrijk voor sterke botten.

Beschrijving

Calciumcitraat is een organisch gebonden, goed opneembare vorm van calcium en belangrijk voor sterke botten. Calciumcitraat heeft geen zure maaginhoud nodig om goed opgenomen te worden, dit in tegenstelling tot calciumcarbonaat. De biologische beschikbaarheid van calciumcitraat ligt ongeveer 20 à 25% hoger dan calciumcarbonaat. Personen met te weinig maagzuur of die maagzuurremmers nemen, nemen best calciumcitraat en geen calciumcarbonaat. Nevenwerkingen van Calciumcarbonaat zijn opgeblazen gevoel, winderigheid, constipatie) zijn weinig of niet aanwezig met calciumcitraat. Dit product kan gecombineerd worden met onze vitamine D3-1000 (zie blz 31)

Dit product is vrij van bewaarmiddelen, kunstmatige kleur- of smaakstoffen, gist, suiker, lactose, gluten, maïs, soja, zout, zetmeel, melk, tarwe.

Gebruik

2 à 6 capsules per dag met wat water innemen.

Samenstelling

Ingrediënten per plantaardige capsule		% RI
Calciumcitraat (= 150 mg calcium)	715 mg	18,75

Hydroxypropylmethylcellulose (plantaardige omhulling)

Categorie:	Calcium
Ingrediënt:	Calcium
Vorm:	Vegetarische capsule
Vrij van:	Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Suiker, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen, Zetmeel